



Nicht der Dorn verwundet Dich  
Du selbst verletzt Dich an den  
Dornen.

(Pygmäen-Spruchwort)



Regina Wächter

Nürnberger Straße 39c  
91126 Schwabach  
Festnetz 09122 80 98 206  
Mobil 0172 3214643  
waechter@im-blick.net  
www.im-blick.net



**IMBLICK**   
BERATEN BEGLEITEN HELFEN

Kinesiologie  
und  
Energetisch • Geistiges Heilen



## Kinesiologie

Der Muskeltest, der das Fundament der Kinesiologie bildet, ist hervorragend dazu geeignet, die Ursache bestimmter Verhaltensmuster herauszufinden. Auf sanfte Weise führt er unseren Körper zurück in die Vergangenheit, wo wir in bestimmten Altersstufen negative oder blockierende Lebensentscheidungen und -einstellungen sowie auch entsprechende Verhaltensmuster entwickelt haben.

Auf diesem Weg treffen wir auf den Ursprung von Ängsten, Depressionen und lang unterdrückten Gefühlen wie Trauer, Wut und Schuld, die uns zum Beispiel bei Berufsstress oder Familienproblemen sprichwörtlich auf den Magen schlagen. Alles mit dem Ziel zu erkennen, welche Muster sich im Körper manifestiert haben, um sie dann loszulassen und neue, positiv geprägte Wege einschlagen zu können.

## Energetisch•Geistiges Heilen

bedeutet, eine Verbindung zur spirituellen Welt zu schaffen, die uns hilft, die Hintergründe unserer Krankheiten aus nicht medizinischer Sicht zu erklären. Sie lässt uns Zusammenhänge zwischen unserem fein- und grobstofflichen Körper und die verschiedenartigsten Energien verstehen.

Energetisch•Geistiges Heilen heißt, sich mit der göttlichen Energie des Universums zu verbinden und sie in unsere unterschiedlichen Körperschichten fließen zu lassen, um dort Blockaden zu lösen.

Energetisch•Geistiges Heilen kann unter anderem helfen, wenn

- Energiekreisläufe gestört sind,
- die Chakras in ihrer Harmonie beeinträchtigt sind,
- die emotionale, mentale oder spirituelle Auraschicht blockiert ist,
- das Zusammenspiel von inneren Organen, Zähnen und Wirbelsäule aus psychischen Gründen nicht mehr wie gewohnt funktioniert,
- der Körper durch Ernährung und Medikamente übersäuert oder geomatischen Einflüssen ausgesetzt ist.

In der östlichen, chinesischen Medizin als auch in der vieler Urvölker hat diese Art des Heilens seit Jahrtausenden eine erfolgreiche Tradition.

## Energiebahnen und feinstoffliche Körper

sind für die meisten Menschen nicht sichtbar, bilden aber trotzdem wesentliche Bestandteile unseres menschlichen Körpers. Dort angesiedelte Blockaden oder Störungen haben einen sehr großen Einfluss auf unser körperliches oder geistiges Wohlbefinden.

**Meridiane** sind Energiebahnen, in denen unsere Lebensenergie fließt, auch Chi genannt. Den meisten sind sie durch die Akupunktur in der chinesischen Medizin bekannt.

**Chakren** sind Energiewirbel, die eine Verbindung zwischen dem fein- und grobstofflichen Bereich unseres Körpers herstellen. In diesen Wirbeln nehmen wir sämtliche positive aber auch negative Energien auf.

Die **Aura** umgibt unseren grobstofflichen Körper wie eine elektromagnetische Schutzhülle und schützt ihn im Normalfall vor fremden Energien. Einerseits spiegeln sich in ihr alle Organe und deren Gebrechen wider, andererseits ist es möglich, energetische Blockaden wahrzunehmen, die letztendlich zu körperlichen Problemen führen können.

## Heilung im ganzheitlichen Sinn

In unseren westlichen Kulturen setzen wir Gesundheit mit körperlicher und geistiger Unversehrtheit gleich. Es ist natürlich unser größter Wunsch sowie auch unser innerstes Bedürfnis, sie zu erreichen und zu erhalten. Dies gestaltet sich allerdings schwierig, wenn bei Krankheit nur das Symptom behandelt wird, das den Schmerz verursacht hat, die damit verbundenen Ursachen wie psychische Hintergründe, Umwelt- oder auch fremdartige Energieeinflüsse aber übersehen werden. Dauerhafte Heilung kann also nur erreicht werden, wenn sich Körper, Geist und Seele im Einklang befinden und somit bei der Behandlung als Ganzes gesehen werden.

Doch nicht immer ist es möglich, diesen „Unversehrtheits“-Zustand zu erreichen. Heilung im ganzheitlichen Sinn bedeutet ebenfalls, Schwerstkranken und Sterbenden zu helfen, ihr Seelenheil zu finden, sich mit dem eigenen Leben auszusöhnen, Schmerzen zu lindern, Frieden zu finden, loszulassen.